

Rozvrh hodin od 1. 2. do 29. 2. 2012

Informace a rezervace na tel. č. 469 630 677, www.fitcentrumchrudim.cz

	9-10	10-11	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21
PO	Pilates L. Prostřední od 8.00 h		Dance mix děti M. Smejkalová 15,00-15,50		Bosu L. Prostřední	Latin Dance L. Prostřední	Bodyform A. Lukešová	
			Rekondice pro těhotné	Grepling J. Stejskal	Kick box Z P. Vican	Kick box P P. Vican		
☺						Prostřední N.		
				Dance mix junior M. Smejkalová 15,50-16,50		Alpinning A. Formánková	Fitbox P. Bálková	
☺								
ÚT	Bosu L. Prostřední					Step L. Prostřední	Taiči D. Nepivodová od 19,15 hod.	
				Bojové sporty děti P. Vican		Sebeobrana kurz pro ženy J. Grulyó	Sebeobrana P. Šídlo	
☺							M. Fílová od 19,10 hod.	
						Alpinning P. Mellerová	Alpinning A. Formánková od 19.10	
ST	Pilates L. Prostřední od 8.00 h		Dance mix děti M. Smejkalová	Rekondice seniři a pracující		Latin Dance L. Prostřední		
					Kick box Z P. Vican	Kick box P P. Vican		
☺								
	Alpinning P. Mellerová			Dance mix junior M. Smejkalová		Power jóga A. Limberská	Fitbox P. Bálková	
ČT	Power jóga A. Limberská	Rodiče a děti A. Dušková			Bosu L. Prostřední			
				Boj. sporty děti P. Vican	Baby cvičo N. Prostřední od 3 let	Fitness jóga M. Novotná od 18,00	Orientální tance M. Novotná od 19,10	
☺								
					Alpinning P. Mellerová	Fitbox A. Lukešová	Alpinning A. Formánková od 19.10	
☺								
PÁ	Latin Dance L. Prostřední				Dokonalé břicho M. Hrdličková od 17,10			
					Grepling J. Stejskal	Sebeobrana P. Šídlo		
☺					N. Prostřední 17,30 - 18,30			
SO								
NE						Step pro pokročilé L. Prostřední od 18,30		
☺						M. Fílová jen 5., 19., 26.2.		
						Alpinning A. Formánková do 19,30		