

Od 15.10 – 21.10

DEN	SÁLY	RÁNO	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21
PO	sál 1				Alpinning P. Bálková	Alpinning P. Bálková	Alpinning + fitbox P. Bálková	
	sál 2		Rekondice pro Těhotné		Bosu-Pilates (16:50 - 18:00) L. Prostřední	Dance L. Prostřední	Kruhový trénink (19:10 - 19:55) T. Mlýnková	
	sál 3				Spinning (17:30 - 18:30) I. Jungwirthová			
	sál 4				Kickbox P. Vican			
ÚT	sál 1					Alpinning P. Mellerová		
	sál 2				Yogalates (16:30 - 17:30) L. Prostřední	Pump M. Tegzová	Tabata V. Řádková	
	sál 3					Spinning (17:30 - 18:30) L. Prostřední		
	sál 4							
ST	sál 1				Flowtonic (17:10 - 17:55) P. Bálková	Alpinning P. Bálková		
	sál 2	Yogalates (8:00 - 9:00) L. Prostřední		Rekondice pro seniory a pracující		Dance L. Prostřední	Bodyball (19:10 - 20:10) P. Bálková	
	sál 3				Spinning I. Jungwirthová		Spinning L. Prostřední	
	sál 4				Kickbox (17:00 - 18:20) P. Vican			
ČT	sál 1						TRX Nela Prostřední	
	sál 2					Pump M. Tegzová		
	sál 3							
	sál 4							
PÁ	sál 1							
	sál 2							
	sál 3							
	sál 4							
NE	sál 1							
	sál 2							
	sál 3							
	sál 4					Stepy (18:30 - 19:30) L. Prostřední		