

ROZVRH CVIČENÍ 12.11 -18.11 2018

DEN	SÁLY	RÁNO	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21
PO	sál 1				Alpinning P. Bálková	Alpinning P. Bálková	Alpinning + fitbox P. Bálková	
	sál 2		Rekondice pro těhotné					
	sál 3				Spinning (17:30 – 18:30) I. Jungwrtová			
	sál 4				Kickbox (17:00 - 18:20) P. Vican			
ÚT	sál 1							
	sál 2					Pump M. Tegzová	Tabata V. Řádková	
	sál 3							
	sál 4							
ST	sál 1				Flowtonic (17:10 - 17:55) P. Bálková	Alpinning P. Bálková		
	sál 2			Rekondice pro seniory a pracující			Bodyball (19:10 - 20:10) P. Bálková	
	sál 3				Spinning I. Jungwrtová	Spinning A. Línková		
	sál 4				Kickbox (17:00 - 18:20) P. Vican			
ČT	sál 1							
	sál 2					Pump M. Tegzová		
	sál 3							
	sál 4							
PÁ	sál 1							
	sál 2							
	sál 3							
	sál 4							
NE	sál 1							
	sál 2							
	sál 3							
	sál 4							