

Prázdninový rozvrh cvičení 12. - 18. 3. 2018

DEN	SÁLY	RÁNO	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21
PO	sál 1					Alpinning P. Bálková	Alpinning + fitbox P. Bálková	
	sál 2		Rekondice pro těhotné				Kruhový trénink T. Mlýnková	
	sál 3				Spinning (17:30 - 18:30) I. Jungwrtová			
	sál 4							
ÚT	sál 1							
	sál 2			Bosu-Pilates (16:30 - 17:30) L. Prostřední		Pump Body M. Tegzová	Tabata V. Řádková	
	sál 3				Spinning (17:30 - 18:30) L. Prostřední			
	sál 4							
ST	sál 1				Flowtonic (17:10 - 17:55) P. Bálková	Alpinning P. Bálková	TRX P. Skalic	
	sál 2	Pilates (8:00 - 9:00) L. Prostřední		Rekondice pro seniory a pracující		Dance L. Prostřední	Bodyball (19:10 - 20:10) P. Bálková	
	sál 3				Spinning (17:30 - 18:30) I. Jungwrtová		Spinning (19:00 - 20:00) L. Prostřední	
	sál 4							
ČT	sál 1							
	sál 2				Bosu-Pilates (16:50 - 18:00) L. Prostřední	Pump Body (18:10 - 19:10) M. Tegzová	Kruhový trénink T. Mlýnková	
	sál 3					Spinning (18:00 - 19:00) L. Prostřední		
	sál 4							
PÁ	sál 1							
	sál 2							
	sál 3							
	sál 4							
NE	sál 1							
	sál 2					Stepy (18:30 - 19:30) L. Prostřední		
	sál 3							
	sál 4							Sebeobrana (20:00-21:00) J. Grulyo